

Group - A Food and Nutrition

- Food - classification and functions
- Nutrients - composition, classification, function, deficiency symptoms, sources and daily requirement of carbohydrate, fat, protein, vitamins and minerals  
Energy requirement, factors affecting energy requirement
- Digestion, absorption and metabolism of carbohydrate, fat, protein
- Food groups - structures, composition and nutritive value of the following food groups: cereals and pulses, fruits and vegetables, milk and milk products, fats and oils, meat, fish and egg, beverages, spices and condiments
- Cooking methods - various cooking methods and their effects on the nutritive value of foods
- Storage and preservation of foods - food spoilage, food poisoning, methods of food storage, principles and methods of food preservation

Group - B Child Development

- Child development: nature, importance, the scope of child development
- General principles of growth and development of life, developmental stages, factors determining the development
- Neonate care - birth process, care during neonatal the period, breastfeeding and its importance for mother and baby
- Types of development: physical, physiological, motor, social, language, cognitive development - their characteristics, factors affecting the development
- Prevention and management of common childhood illness, immunization

Group - C Dietetics

- Meal planning - principles and factors affecting meal planning
- Diet during different stages of the life cycle - RDA, nutritional guidelines for pregnant women, lactating mothers, preschool children, school children, adolescent, adult men and women, old age
- Principles of diet therapy - modification of normal diet, clear fluid diet, semi-fluid diet, soft diet
- Aetiology, clinical features and dietary management of following conditions and diseases: underweight, overweight, fever, constipation, peptic ulcer, hepatitis, allergy

Group - D Family Resource Management

Home Management-meaning, motivating factors of management - values, goals and standards

- The process of management: planning, controlling and evaluation
- Family resources: definition, classification and characteristics of resources, factors affecting the use of resources
- Management of resources:
  - Energy management - definitions, fatigue - types, causes, removal; work simplification
  - Time management - time requirement and their management during different stages of the life cycle
  - Money management - Family budget: definition, advantages, types, steps; Family income: types, sources; Savings and investment
- Decision making- definition, important steps in decision making, group and individual decisions
- Interior decoration: elements and principles of design, arrangements of furniture, furnishing and colors in-house decoration
- Consumer education

*Ashwini S. Das*  
30-08-2018

Kumkum Kumari  
30-08-18

170  
58  
H.A.

### Group - E Textile and Clothing

- Textile fiber: history, origin, classification and characteristics of the natural and artificial fiber
- Yarn and fabric construction:  
Yarn construction - simple, complex and novelty yarns  
Fabric construction - weaving, knitting and felting
- Finishes of fabrics: definition, objectives, types of finishes - mechanical and chemical
- Care and storage of clothes: repairing, stain removal, laundering, drying, ironing, storage
- Readymade garments
- Traditional textiles of India

### Group - F Child Psychology

- Child psychology - definition, objective, scope
- Methods of child study - biographical, case history, clinical, observation, experimental, longitudinal and cross-sectional
- Play - work and play, meaning, definition, characteristics, importance, types, theories, factors influencing the development of children's play
- Learning - definition, importance, factors affecting learning, theories of learning
- Types of development - meaning, definition, types, factors affecting emotional, intellectual, moral and personality development

### Group - G Communication, Education and Extension

- Types of education - Informal, formal, non-formal
- Extension Education (non-formal): meaning, scope, objectives, needs, importance, philosophy and principles
- Communication: meaning, nature, process, types and barriers
- Extension teaching methods: classification, merits and limitations, factors affecting choice and use of extension teaching methods
- Audio-visual aids: classification, importance, merits and demerits, factors affecting choice and use of various audio-visual aids
- Rural sociology: scope, importance, characteristics of rural society
- Role of Home Science in rural developmental program

### Group - H Family Dynamics

- Family - origin, definition, function, types: nuclear family - merits, demerits, causes of the growth of the nuclear family, joint family - feature, classification, merits, demerits, causes of disintegration
- Marriage - origin, definition, evolution, types, functions, motives of marriage; mate selection, late marriage
- Adjustment in marriage - the meaning of adjustment, the necessity of adjustment in married life, areas of adjustment, methods of establishing adjustment in conjugal life
- Mental health - meaning and importance, aetiology of mental health, ways of adjustment, role of psychotherapy and counseling to cure mental problem
- Problems of women - violence against women, domestic violence act, separation and single motherhood and their coping strategies
- Parent-child relationship
- Old age - concept, characteristics, problems, attitudes of aged persons; the role of family members, government and non-government agencies in solving their problems

H. Suresh  
30-08-2018

Kumkum Kumar  
30-08-18

खण्ड - क (आहार एवं पोषण)

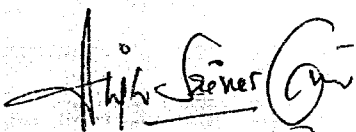
- आहार - वर्गीकरण और कार्य
- पोषण - कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन, विटामिन और खनिज लवणों की रसायनिक संरचना, वर्गीकरण, कार्य, पोषण की कमी से होने वाले रोगों के लक्षण, प्राप्ति के स्रोत और दैनिक आवश्यकता। उर्जा की मांग, उर्जा की मांग को प्रभावित करने वाले कारक
- कार्बोहाइड्रेट, वसा, प्रोटीन का पाचन, अवशोषण एवं चयापचय
- भोज्य समूह - निम्नलिखित भोज्य समूहों की संरचना, रसायनिक संगठन और पोषण मूल्य: अनाज और दालें, फल और सब्जियाँ, दूध एवं दूध से बने पदार्थ, वसा एवं तैल, मांस, मछली, अंडा, पेय पदार्थ और मसाले
- भोजन पकाने की विधियाँ - भोजन पकाने की विभिन्न विधियाँ और भोज्य पदार्थों के पोषक मूल्यों पर उनका प्रभाव
- खाद्य संग्रहण एवं संरक्षण - भोजन संदूषण, भोजन विषाक्तता, खाद्य संग्रहण की विधियाँ, खाद्य परिरक्षण के सिद्धांत तथा विधियाँ

खण्ड - ख (बाल विकास)

- बाल विकास - बाल विकास की प्रकृति, महत्त्व और क्षेत्र
- जीवन के वृद्धि और विकास के सामान्य सिद्धांत, विकासात्मक अवस्थायें, विकास को निर्धारित करने वाले तत्त्व
- नवजात शिशु की देखरेख - जन्म प्रक्रिया काल के दौरान देखरेख, स्तनपान, माँ तथा शिशु के लिए स्तनपान महत्त्व
- विकास के प्रकार - शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, क्रियात्मक, सामाजिक, भाषात्मक एवं ज्ञानात्मक विकास - इसके विशिष्ट गुण, प्रक्रिया
- शैशवकाल के सामान्य रोगों का निवारण एवं प्रबंध, प्रतिरक्षण

खण्ड - ग (आहारिकी)

- आहार आयोजन - आहार आयोजन का सिद्धांत तथा आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक।
- जीवन चक्र के विभिन्न अवस्थाओं के दौरान आहार - गर्भवती महिलायें, स्तनपान कराने वाली माता, विद्यालय पूर्व बच्चों, विद्यालयी बच्चों, किशोरावस्था, व्यस्क पुरुष एवं स्त्री, वृद्धावस्था के लिए अनुमोदित आहारिय मान एवं पोषकीय मार्गदर्शन।
- आहार चिकित्सा का सिद्धांत - सामान्य आहार का रूपांतरण, पूर्ण तरल आहार, अर्द्ध तरल आहार, मृदु आहार।
- विभिन्न स्थितियों एवं बीमारियों : अल्पभार, मोटापा, बुखार, कब्ज, पेप्टिक अल्सर, हेपेटाइटिस, एलर्जी के कारण, नैदानिक लक्षण एवं आहारिय प्रबंधन।

  
30-08-2018

Kumkum Kumari  
30-08-18

### खण्ड - घ (पारिवारिक साधनों का प्रबंधन)

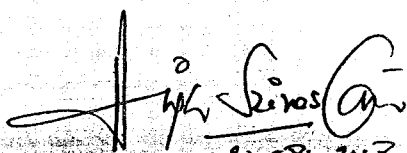
- गृह प्रबंध- अर्थ, प्रबंध के प्रेरक तत्व - मूल्य, लक्ष्य और स्तर
- गृह प्रबंध की प्रक्रिया- आयोजन, नियंत्रण और मूल्यांकन,
- पारिवारिक साधन - परिभाषा, वर्गीकरण और साधनों की विशेषताएँ, पारिवारिक साधनों के उपयोग को प्रभावित करने वाले कारक
- साधनों का प्रबंध -
  - उर्जा प्रबंध- परिभाषा, थकान - प्रकार, कारण, दूर करना; कार्य सरलीकरण
  - समय प्रबंधन- पारिवारिक जीवन चक्र की विभिन्न अवस्थाओं में समय की मांग एवं उनका प्रबंधन
  - धन प्रबंध- पारिवारिक बजट: परिभाषा, लाभ, प्रकार, पारिवारिक आय, प्रकार, आय का स्रोत; बचत एवं विनियोग
- निर्णय लेने की प्रक्रिया - परिभाषा, निर्णय लेने की प्रक्रिया में महत्वपूर्ण कदम, सामुहिक और व्यक्तिगत निर्णय
- आंतरिक सज्जा - सज्जा के तत्व एवं सिद्धांत, गृह सज्जा में फर्नीचर व्यवस्था, फर्नीशिंग और रंग
- उपभोक्ता शिक्षा

### खण्ड - ङ (वस्त्र एवं परिधान)

- वस्त्र रेशा - प्राकृतिक एवं कृत्रिम रेशों का इतिहास, उत्पत्ति, वर्गीकरण एवं विशेषताएँ
- धगा एवं कपड़े का निर्माण :
  - धगा का निर्माण - साधारण, समिश्रित और नवीन धागे
  - कपड़े का निर्माण - बुनाई (वीविंग), बिनाई (नीटिंग), भराई/नमदा बनाना (फैल्टिंग)
- कपड़ों की परिसज्जा - परिभाषा, उद्देश्य, परिसज्जा के प्रकार-यांत्रिक एवं रसायनिक
- कपड़ों की देखरेख एवं संग्रह - मरम्मत, दाग छुड़ाना, धुलाई, सुखाना, इस्त्री करना, संग्रह करना
- सिले-सिलाये वस्त्र
- भारत के परम्परागत वस्त्र

### खण्ड - च (बाल मनोविज्ञान)

- बाल मनोविज्ञान - परिभाषा, उद्देश्य, क्षेत्र
- बाल अध्ययन की विधियाँ - चरित्र लेखन विधि, वैयक्तिक इतिहास विधि, नैदानिक विधि, निरीक्षण विधि, प्रयोगात्मक विधि, दीर्घकालीन एवं समकालीन अध्ययन विधियाँ
- खेल - कार्य एवं खेल, अर्थ, परिभाषा, विशेषताएँ, प्रकार, सिद्धांत, बच्चों के खेल को प्रभावित करने वाले कारक
- सीखना - परिभाषा, सीखने को प्रभावित करने वाले कारक, सीखने के सिद्धांत
- विकास के प्रकार - संवेगात्मक, नैतिक और व्यक्तित्व विकास - अर्थ, परिभाषा, प्रकार एवं प्रभावित करने वाले कारक

  
30.08.2018

Kumkum Kumari

30-08-18

- शिक्षा का प्रकार - अनौपचारिक, औपचारिक एवं गैर-औपचारिक/औपचारिकेत्तर
- प्रसार शिक्षा - अर्थ, क्षेत्र, उद्देश्य, आवश्यकता, महत्व, दर्शन और सिद्धांत
- संचार - अर्थ, प्रकृति, प्रक्रिया, प्रकार एवं बाधाएँ
- प्रसार शिक्षण विधियाँ - वर्गीकरण, गुण, सीमाएँ, प्रसार शिक्षण विधियों के चुनाव और उपयोग को प्रभावित करने वाले कारक
- श्रवण दृश्य सामग्रियाँ - वर्गीकरण, महत्व, गुण एवं दोष, श्रव्य-दृश्य सामग्रियों के चुनाव और उपयोग को प्रभावित करने वाले कारक
- ग्रामीण सामाजशास्त्र - क्षेत्र, महत्व, ग्रामीण सामाज की विशेषताएँ
- ग्रामीण विकास कार्यक्रम में गृह विज्ञान की भूमिका

## खण्ड - ज

## (पारिवारिक गतिकी)

- परिवार - उत्पत्ति, परिभाषा, कार्य, प्रकार : एकाकी परिवार - गुण एवं दोष, एकाकी परिवार के विकास का कारण, संयुक्त परिवार - रूपरेखा, वर्गीकरण, गुण, दोष, टूटने का कारण
- विवाह - उत्पत्ति, परिभाषा, क्रमविकास, प्रकार, कार्य, विवाह के अभिप्रेरक; जीवन साथी का चुनाव, विलम्ब से शादी
- वैवाहिक समायोजन - समायोजन का अर्थ, वैवाहिक जीवन में समायोजन की आवश्यकता, समायोजन का क्षेत्र, वैवाहिक जीवन में समायोजन स्थापित करने के तरीके
- मानसिक स्वास्थ्य - अर्थ और महत्व, मानसिक स्वास्थ्य के कारण, मानसिक समस्या को दूर करने में मनोचिकित्सा एवं परामर्श सेवा की भूमिका।
- महिलाओं की समस्याएँ - महिलाओं पर अत्याचार, घरेलू हिंसा, अधिनियम, अलगाव और एकल मातृत्व, उनका सामना कर सकने की रणनीतियाँ
- अभिवाक - बालक संबंध
- वृद्धावस्था - अर्थ, विशेषताएँ, समस्याएँ एवं अभिवृत्ति; वृद्धों की समस्याओं को दूर करने में पारिवारिक सदस्यों, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं की भूमिका

*Dr. Suresh Ch*  
30.08.2018

Kumbhram Kumar,

30-08-18